

VALMISTAUTUMINEN VERISUONIPUUSTON TUTKIMUKSEEN (Arteriograph ja H-Art)

Pienikin poikkeava jännitystila tai verenkierron jakautuminen elimistössä vaikuttaa H-Art- ja Arteriograph-tutkimuksien tulosten luotettavuuteen. Tämän takia tutkimukseen kannattaa valmistautua hyvin.

Vastaanotolle on hyvä tulla riittävän ajoissa, jotta elimistö ehtii rauhoittumaan, odotustilassa oloon on hyvä varata noin 15 minuuttia.

- Aamulla voi ottaa normaalit lääkkeet
- 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta
- Alkoholilla ei tule nauttia 12 tuntiin ennen tutkimusta.
- 3 tuntia ennen tutkimusta:
 - Ei ruokailua
 - Ei kahvia, teetä, kaakaota, energiajuomia eikä kolajuomia
 - Ei tupakkaa tai muita nikotiinivalmisteita
 - Vettä tulee nauttia runsaasti: vähintään 1 litra, mieluummin 1½ litraa
- Diabeetikolla myös hetkellinen sokeritasapaino voi vaikuttaa: ei saa olla tulossa olevaa hypoglykemiaakaan eli tarvittaessa on mitattava verensokeri.

Asiakkaan käyttämät lääkkeet:

Kaavakkeeseen täytetään asiakkaan käyttämät lääkkeet, jotta lausuntoa antava lääkäri voi tulkita niiden vaikutusta tuloksiin. Tutkimusta tehtäessä asiakas voi siis käyttää normaalia vakituista lääkitystä, jolloin saadaan tieto elimistön päivittäistilanteesta.